Individuel • Familial • Gym • Végétarien

Bouffe maison JLM

Plats savoureux frais & surgelés

Ouvert au public !

Lundi au vendredi
9 à 18 hres
Samedi
9 à 12 h 30

500, rue Guy Granby,
QC J2G 7J8

Livraison Granby et alentours : lundi après 13 hrs et jeudi entre 9 et 14 hres

Propriétaires
Jean-Louis Choinière
& Michèle Girard

bouffemaisonjlm.com *commande@bouffemaisonjlm.com*

450 521-2325 *Sans frais : 855 561-4523*

Nos buffets froids

de tout pour vos

RÉCEPTIONS • ANNIVERSAIRES • REPAS D'AFFAIRES

L'ÉCONOMIQUE
11.60$ / personne

Sandwich 6 pointes*
Crudités et trempette
Fromage cheddar et raisins
Salade - 1 choix

LE PETIT RAPIDE
11.60$ / personne

Sandwich 4 pointes*
Crudités et trempette
OU fromage et raisins
Salade - 2 choix

LE RÉGULIER
15.60$ / personne

Sandwich 4 pointes
Crudités et trempette
Fromage cheddar et raisins
Salade - 3 choix

* Choix de sandwich pain blanc ou brun : poulet • jambon • œuf

* Choix de salades : macaroni • pommes de terre • chou • fusilli aux tomates fusilli-jambon • penne-pesto

* Les assiettes, ustensiles et serviettes en papier en sus

BOÎTE À LUNCH

SANDWICH
13.50$ / personne

Salade de macaroni
Crudités et tempette
Fromage et raisins

WRAP POULET CÉSAR
13.50$ / personne

Salade de macaroni
Crudités et tempette
Fromage et raisins

* avec biscuit 1$ de plus

* Choix de sandwich : poulet • jambon • œuf

* Choix de Wrap : poulet césar • poulet cajun • jambon chipotelé

NOS BOUCHÉES

Œuf farci 2/pers 1,75$/pers • Roulé pita poulet-césar 3/pers 3,25$/pers

Pain fourré chaud ou froid 2,35$/ch ou 25.00$/douzaine

Mini croissant dinde ou jambon 2/pers 2,60$/pers • Sandwich 3,55$ à la douzaine

Plateau cheddar et raisin 3,50$/pers • Crudité et trempette 3,25$/pers

Salade de chou 2,75$/pers • Salade de patate 2,75$/pers • Salade fusilli aux tomates 2,75$/pers

Salade fusilli au jambon 3,25$/pers • Salade penne pesto 3,25$/pers • Salade césar 3,75$/pers

Salade chinoise 3,25$/pers • Salade macaroni 2,75$/pers • Viande froide 4,00$/pers

Taxes en sus • Prix sujets à changement sans préavis

SOUPES & POTAGES

Potage au brocoli (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Potage champignon (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Potage chou-fleur, cheddar, bacon (500 ml) - SG	5,50 $
Potage d'automne (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Potage de carottes et ananas (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Potage de poireaux et poires (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Potage patate douce et panais (500 ml) - SG • SL	5,50 $
Soupe à l'oignon gratinée	5,95 $
Soupe aux légumes (500 ml) - SG • SL	5,35 $
Soupe aux pois (500 ml) - SG • SL	5,35 $
Soupe minestrone (500 ml) - SL	5,35 $
Soupe poulet et nouilles (500 ml) - SL	5,35 $
Soupe-repas orientale aux crevettes (500 ml) - SG • SL	7,75 $
Soupe-repas thaïlandaise au poulet (500 ml) - SG • SL	7,75 $

NOS PÂTÉS ET QUICHES

	5"	8"	9"
Canard et bison	8,25 $	-----	-----
Mexicain	7,40 $	13,85 $	17,60 $
Poulet de grain	6,95 $	11,85 $	14,95 $
Quiche jambon, épinard	6,25 $	8,95 $	14,65 $
Quiche légumes, fromage	6,25 $	8,95 $	14,65 $
Saumon Atlantique	8,75 $	15,30 $	19,60 $
Tourtière	7,80 $	13,90 $	18,90 $

nous livrons!

SG : SANS GLUTEN • SL : SANS LACTOSE

NOS DÉLICES

BŒUF	Rég.	GF	VF3
Bœuf bourguignon	10,10 $		
Chili - SG • SL	8,85 $		
Chop suey - SG • SL	9,00 $		
Cubes de bœuf aux légumes - SG • SL	10,00 $	11,25 $	
Hamburger steak	9,60 $	10,55 $	
Pain de viande	9,70 $	10,95 $	24,40 $
Pâté campagnard - SG	9,35 $	10,60 $	
Pâté chinois - SG	9,25 $	11,85 $	23,95 $
Veau marengo	10,10 $		

BOULETTES

Assiette de ragoût	9,20 $	10,80 $	
Boulettes chinoises - SL	9,20 $		23,95 $
Boulettes jambon et ananas	9,20 $		
Boulettes poulet tropical	9,00 $		
Boulettes suédoises	10,40 $	13,60 $	24,90 $
Boulettes veau et pêches - SL	9,25 $	10,55 $	23,95 $

PÂTES ALIMENTAIRES

Alfredo au poulet	10,20 $	12,45 $	
Alfredo aux crevettes	10,20 $	12,65 $	
Cannelloni au poulet, sauce tomate et gouda	11,75 $	13,60 $	25,30 $
Lasagne à la viande	8,70 $	9,95 $	24,10 $
Lasagne à la viande fumée	9,10 $		25,30 $
Lasagne au poulet et brocoli	9,10 $		24,10 $
Lasagne aux fruits de mer	10,20 $		24,85 $
Macaroni aux 3 fromages	10,20 $	11,45 $	
Macaroni chinois - SL	9,75 $		
Macaroni viande et tomates - SL	9,20 $		
Penne à la sauce rosée	8,65 $		
Spaghettini sauce à la viande - SL	8,35 $		

PIZZA

Pizza à la viande fumée	8,75 $		
Pizza aux fruits de mer	10,05 $		
Pizza pepperoni maison	8,75 $		
Pizza porc effiloché	8,75 $		
Pizza végétarienne	8,75 $		

POISSONS ET FRUITS DE MER

Aiglefin, sauce vin et poireaux - SG • SL	10,05 $		
Coquilles aux fruits de mer	8,65 $		
Pangasius sauce aux champignons	9,05 $		
Saumon à l'aneth - SG	10,45 $	12,15 $	
Saumon aux tomates et olives - SG • SL	10,45 $		
Sole à la provençale - SG	9,05 $		

SG : SANS GLUTEN • SL : SANS LACTOSE • GF : UNE PORTION ET DEMIE • VF3 : REPAS FAMILIAL

PORC	Rég.	GF	VF3
Casserole de porc aux pommes - SG • SL	8,95 $		
Cigares au chou sur étage gratiné - SG	8,95 $		
Filet de porc, miel balsamique - SG	10,00 $		
Gratin de jambon à la florentine - SG	8,95 $		
Jambon effiloché bière et érable	10,00 $	11,55 $	24,40 $
Jambon érable et moutarde - SG	9,25 $		
Rôti de porc effiloché - SG • SL	10,00 $	11,55 $	24,40 $
POULET			
Chaudrée de poulet	8,95 $		
Chow mein au poulet - SG • SL	8,95 $		
Hamburger steak de poulet BBQ	9,60 $	10,55 $	
Lanières de poulet moutarde et miel - SG • SL	10,20 $		
Poulet aux canneberges	10,20 $		
Poulet cari et mangue - SG • SL	10,20 $		
Poulet érable et romarin	10,20 $	11,95 $	23,95 $
Poulet style côtes levées - SL	10,20 $	11,95 $	23,95 $
Poulet style Tao - SL	9,60 $		23,95 $
Saucisse poulet, cheddar et bacon	9,40 $		23,95 $
Saucisse de poulet aux fines herbes	9,65 $	10,90 $	23,95 $
Riz frit au poulet - SG • SL	9,80 $		
VÉGÉTARIEN			
Fèves de lima aux légumes - SG • SL	8,05 $		
Gratin de légumes - SG • SL	8,30 $		
Lasagne végétarienne	8,35 $		
Pâté chinois - SG	8,35 $		
Spaghetti végétarien - SL	8,05 $		
Tofu aux légumes à l'orange - SG • SL	8,05 $		
Tofu style Tao - SL	8,05 $		
VIANDE SAUVAGE			
Bison en sauce	10,70 $		
Pâté chinois bison patate douce - SG • SL	12,80 $		
Pâté chinois cheval et patate douce - SG • SL	9,05 $		
Stew du Lac	15,95 $		

NOS COMPLÉMENTS

Bean bacon à l'érable (500 ml) - SG • SL	7,60 $
Creton de porc (200g)	6,20 $
Gratin de patate dauphinoise	6,60 $
Poulet cuisse désossé (100g) - SL	2,70 $
Ragoût de pattes (1 L)	17,75 $
Sauce au poulet (1/2 L)	8,50 $
Sauce au poulet (1 L)	11,30 $
Sauce spaghetti à la viande (1/2 L) - SL	7,30 $
Sauce spaghetti à la viande (1 L) - SL	11,30 $
Sauce spaghetti végétarienne (1/2 L) - SL	6,85 $
Sauce spaghetti végétarienne (1 L) - SL	9,50 $
Tranche de dinde en sauce (360g)	15,60 $

SG : SANS GLUTEN • SL : SANS LACTOSE • GF : UNE PORTION ET DEMIE • VF3 : REPAS FAMILIAL

NOS DÉLICES VERSION "GYM"*

** Pas de féculent * 2 portions de légumes*

	Rég.
BŒUF	
Chop suey - SG • SL	9,00 $
Cubes de bœuf aux légumes - SG • SL	10,00 $
Hamburger steak - SL	9,60 $
Pain de viande - SL	9,70 $
BOULETTES	
Boulettes jambon et ananas - SL	9,20 $
Boulettes veau et pêches - SL	9,25 $
PÂTE ALIMENTAIRE DE BLÉ	
Spaghetti - SL	8,75 $
POISSONS	
Aiglefin, vin et poireaux - SG • SL	10,05 $
Pangasius sauce champignon	9,05 $
Saumon à l'aneth - SG	10,45 $
Saumon tomates et olives - SG • SL	10,45 $
PORC	
Casserole de porc aux pommes - SG • SL	8,95 $
Filet porc miel, balsamique - SG • SL	10,00 $
POULET	
Chaudrée de poulet	8,95 $
Chow mein au poulet - SG • SL	8,95 $
Hamburger steak de poulet BBQ - SL	9,60 $
Lanières de poulet moutarde et miel - SG • SL	10,20 $
Poulet aux canneberges - SL	10,20 $
Poulet érable et romarin - SL	10,20 $
Saucisses de poulet aux fines herbes	9,65 $
VÉGÉTARIEN	
Tofu aux légumes à l'orange - SG • SL	8,05 $
VIANDE SAUVAGE	
Pâté chinois bison - patate douce - SG • SL	12,80 $
Pâté chinois cheval - SG • SL	9,05 $
Stew du Lac	15,95 $

SG : SANS GLUTEN • SL : SANS LACTOSE

NOS DESSERTS

TARTES (8”)

Bleuets	8,25 $
Citrouille (saisonnier)	8,25 $
Fraises et rhubarbe	8,25 $
Framboises	8,25 $
Pommes	8,25 $
Oeufs	8,25 $
Pacanes	8,75 $
Pommes & sucre à la crème	8,75 $
Sirop d'érable et gruau	8,75 $

AUTRES

Biscuits citrouille et Pépites de chocolat (6 pqt)	5,75 $
Biscuits à la mélasse (6 pqt)	5,75 $
Biscuits au gruau et aux dattes(6 pqt)	5,75 $
Muffin (6 pqt)	6,60 $

- Banane et chocolats
- Érable
- Framboises

Crème brulée	4,95 $
Carré aux dattes	7,95 $
Compote de pommes (2 T)	6,30 $
Gâteau à la salade de fruits	6,30 $
Gâteau aux carottes	6,30 $
Gâteau reine élizabeth	6,30 $
Gâteau renversé à l’ananas	6,30 $
Gâteau à la rhubarbe	6,30 $
Pet de soeur	6,50 $
Pouding chômeur	6,30 $

NOS VIANDES

	Kg
Poulet de grain	
Brochettes de poulet (2 pqt)	23,65 $
Poitrine nature (1 pqt)	23,04 $
Poitrine marinée (1 pqt)	23,65 $
Poulet de grain entier	9,39 $
Cuisse de poulet	5,88 $
	Ch.
Smoked meat (pqt)	5,95 $

NOS À-CÔTÉ

Le club JLM	6,55 $
Le wrap jambon chipotelé	5,75 $
Le wrap poulet césar	5,75 $
La salade de macaroni	4,80 $

SATISFACTION GARANTIE !

Produits frais à tous les jours !

Cuisinés sans gras, sans sel, sans agent de conservation.

DES PLATS MAISON LIVRÉS À DOMICILE, PRÊTS EN 5 MINUTES !

* Prix sujets à changements sans préavis * Frais de livraison applicable selon votre région
* Produits emballés sous-vide pour une meilleure conservation !

Tous nos plats sont disponibles en format familial, sur commande spéciale.

TRAITEUR GARDERIE DISPONIBLE AVEC UN MENU SUR 6 SEMAINES

En magasin et livraison Interac VISA MasterCard

Suivez-nous sur

Merci !

DATE : 9 janvier 2024