



Explorez notre gamme de mets surgelés et frais.
Des saveurs exquises, prêtes en un instant !

Un vrai délice !

Parce que vous méritez le meilleur,
savourer nos plats directement chez vous.

**Boutique et
service de livraison !**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 9h à 18h

☎ 450-521-2325
📍 500, Rue Guy, Granby, J2G 7J8
✉ commande@bouffemaisonjlm.com
🌐 www.bouffemaisonjlm.com

Goupes et potages

En format de 500 ml (2 tasses)

Potage au chou-fleur, cheddar et bacon (SG)	6,05 \$
Potage d'automne (SG-SL)	6,05 \$
Potage de brocoli (SG-SL)	6,05 \$
Potage à la carottes et ananas (SG-SL)	6,05 \$
Potage à la patates douces et panais (SG-SL)	6,05 \$
Potage aux poireaux et poires (SG-SL)	6,05 \$
Soupe à l'oignon gratinée	6,35 \$
Soupe aux légumes maison (SG-SL)	5,50 \$
Soupe aux pois (SG-SL)	5,50 \$
Soupe poulet et nouilles (SL)	5,50 \$
Soupe-repas noces à l'italienne	8,50 \$
Soupe-repas orientale aux crevettes (SG-SL)	8,50 \$
Soupe-repas thaïlandaise au poulet (SG-SL)	8,50 \$

Gandwichs et Wraps (frais)

Sandwich à la tartinade d'œufs	4,45 \$
Sandwich à la tartinade de jambon	4,85 \$
Sandwich à la tartinade de poulet	4,95 \$
Sandwich club	6,90 \$
Wrap à la dinde, cannebergse et pacanes	6,80 \$
Wrap au jambon et sauce chipotle	6,60 \$
Wrap au poulet et sauce césar	6,75 \$
Wrap au poulet et sauce chipotle	6,75 \$
Wrap aux smoked meat, sauce miel et moutarde	7,65 \$
Wrap déjeuner aux œufs avec bacon, jambon, fromage et laitue	6,85 \$

SG : Sans Gluten
SL : Sans Lactose
ND : Non disponible

GF : Une portion et demie
VF3 : Repas familial - 3 portions adultes
Version Gym : aucun féculent et 2 portions de légumes
Ind : Portion Individuelle (adulte)

Poulet

	Ind.	GF	VF3	VGym
Boulettes de poulet, sauce aigre-douce (SL)	10,40\$			
Chaudrée de poulet	10,10\$			
Chow mein au poulet (SL-SG)	9,05\$			
Hamburger steak de poulet BBQ	10,50\$	12,50\$		10,50\$
Lanières de poulet, sauce moutarde et miel (SG-SL)	12,40\$			
Poulet cari et mangues (SG-SL)	10,50\$			
Poulet, sauce aux canneberges (SG)	11,20\$	13,20\$		11,20\$
Poulet, sauce érable et romarin	11,20\$	13,20\$	28,05\$	11,20\$
Poulet, style côte levée (SG-SL)	11,20\$	13,20\$	26,80\$	
Poulet, style Tao (SL)	11,20\$		26,80\$	
Riz frit au poulet (SG-SL)	12,00\$			
Saucisses de poulet fines herbes (SG)	10,90\$	12,90\$	27,40\$	10,90\$
Saucisses de poulet cheddar et bacon	10,90\$		27,40\$	
Poulet cuit et désossé en paquet de 100gr	5,40\$			
Sauce au poulet 1/2L	10,25\$			
Sauce au poulet 1L	14,35\$			
Tranches de dinde de grain avec sa sauce 550g	18,25\$			

Nos mets surgelés
sont non taxables.

Bœuf

	Ind.	GF	VF3	VGym
Bœuf bourguignon	15,30\$			
Bœuf braisé à l'érable et au vinaigre balsamique (SG-SL)	15,30\$	17,30\$	32,00\$	
Boulettes chinoises (SL)	12,10\$			
Boulettes de veau et pêches (SL)	12,10\$	14,10\$	29,00\$	12,10\$
Boulettes suédoises	12,65\$	14,65\$	29,00\$	
Chili (SG-SL)	9,90\$			
Chop suey (SG-SL)	9,95\$			
Cubes de bœuf aux légumes (SG-SL)	11,90\$	13,90\$		11,90\$
Hamburger steak	11,35\$	13,35\$		11,35\$
Pain de viande	11,00\$	13,00\$	28,05\$	11,00\$
Pâté campagnard (SG)	11,00\$	13,00\$		
Pâté chinois	11,20\$	13,20\$	28,55\$	

Forfait familiaux:

économisez 15% comparativement à l'achat des portions individuelles équivalentes.

Porc

	Ind.	GF	VF3	VGym
Assiette de ragoût	11,20\$	13,20\$		
Boulettes de jambon et ananas	10,20\$			
Casserole de porc aux pommes (SG-SL)	10,20\$			
Cigare au chou sur étages gratiné	10,20\$			
Filet de porc, miel et vinaigre balsamique (SG)	10,30\$			10,30\$
Gratin de jambon florantin (SG)	9,95\$			
Jambon à l'érable et moutarde (SG)	10,20\$			
Jambon effiloché, bière et érable	11,00\$	13,00\$	26,80\$	
Rôti de porc effiloché (SG-SL)	11,30\$	13,30\$	28,80\$	
Bean bacon et érable - 500ml (SG-SL)	8,60\$			
Creton de porc maison (format 200g)	6,40\$			
Ragoût de pattes - format 1L	20,50\$			

Nos mets surgelés
sont non taxables.

Viandes sauvagines

	Ind.	GF	VF3	VGym
Pâté chinois bison et patate douce (SG-SL)	15,10\$			
Pâté chinois cheval et patate douce (SG-SL)	11,20\$			
Stew du lac (SL)	15,95\$			

Poissons et fruits de mer

	Ind.	GF	VF3	VGym
Aiglefin, sauce vin et poireaux (SG-SL)	11,90\$			11,90\$
Coquille aux fruits de mer	9,60\$			
Pangasius, sauce aux champignons	11,20\$			
Saumon à l'aneth (SG)	11,90\$	13,90\$		11,90\$
Saumon, tomates et olives (SG-SL)	11,90\$			11,90\$
Sole, sauce à la provençale	10,55\$			

Pâtes

	Ind.	GF	VF3	VGym
Alfredo au poulet	11,00\$	13,00\$	28,05\$	
Alfredo aux crevettes	11,30\$	13,30\$		
Cannelloni au poulet, sauce tomates et gouda	12,25\$	14,25\$	30,00\$	
Lasagne à la viande fumée	10,30\$		27,30\$	
Lasagne au poulet et brocolis	10,20\$			
Lasagne aux fruits de mer	10,90\$			
Lasagne, sauce à la viande	10,05\$	12,05\$	26,10\$	
Macaroni aux trois fromages	12,80\$	14,80\$		
Macaroni chinois (SL)	10,05\$			
Macaroni, viande et tomates (SL)	10,05\$			
Penne à la sauce rosée	9,90\$			
Spaghettini, sauce à la viande (SL)	9,60\$			
Sauce à spaghetti à la viande - format 1/2L (SL)	8,75\$			
Sauce à spaghetti à la viande - format 1L (SL)	12,85\$			

Pâtes et quiches

	5 pouces	8 pouces	9 pouces
Mexicain	7,75\$	15,35\$	20,20\$
Poulet de grain	7,35\$	13,90\$	17,60\$
Saumon de l'atlantique	8,90\$	17,05\$	21,50\$
Tourtière	8,00\$	15,70\$	20,80\$
Quiche au jambon et aux épinards	6,45\$	9,20\$	15,10\$
Quiche aux légumes et au fromage	6,45\$	9,20\$	15,10\$

Pizzas

	Ind.
Pizza aux fruits de mer	9,00\$
Pizza pepperoni maison	9,00\$
Pizza végétarienne	9,00\$

Végétarien

	Ind.
Chili végétarien (SG-SL)	9,15\$
Fèves de lima aux légumes (SG-SL)	9,00\$
Gratin de légumes (SG)	9,15\$
Hamburger steak végétarien (SG)	9,85\$
Lasagne, sauce végétarienne	9,10\$
Pâté chinois végétarien (SG)	9,90\$
Spaghettini, sauce végétarienne (SL)	9,00\$
Tajine de pois chiches et couscous	9,20\$
Tofu aux légumes et à l'orange (SL)	9,00\$
Tofu, style Tao (SL)	9,60\$
Sauce à spaghetti végétarienne - format 1/2L (SL)	8,65\$
Sauce à spaghetti végétarienne - format 1L (SL)	11,95\$

Nos a-côtés

	Ind.
Gratin de pommes de terre Dauphinois	6,80\$
Salade de fusilli au pesto	5,85\$
Salade de macaroni fraîche	5,30\$

Tartes

	Ind.
(en format de 8 pouces)	
À la citrouille (en saison seulement)	8,65\$
Aux bleuets	8,65\$
Aux framboises	8,65\$
Aux œufs	8,65\$
Aux pacanes	9,00\$
Aux pommes	8,65\$
Aux pommes et sucre à la crème	9,00\$
Fraises et rhubarbe	8,65\$

Nos mets surgelés
sont non taxables.

Gâteaux

	Ind.
Gâteau à la salade de fruits	6,80\$
Gâteau aux carottes	6,80\$
Gâteau Reine Élisabeth	6,80\$
Pain courgettes et dattes	6,80\$
Pouding chômeur	6,80\$
Pouding chômeur aux pommes et érable	6,80\$

Douceurs

	Ind.
Carré aux dattes	7,95\$
Compote de pommes - 450ml	6,50\$
Crème brûlée à l'érable	5,65\$
Pets-de-sœurs	6,70\$
Turtles maison JLM - 6un-pqt	6,35\$

Biscuits et muffins

En paquet de 6 unités	Ind.
Biscuits à la mélasse	6,30\$
Biscuits citrouille et chocolat	6,30\$
Biscuits gruau et dattes	6,45\$
Muffin aux bleuets	6,80\$
Muffin aux framboises	6,80\$
Muffin bananes et chocolat	6,80\$
Muffin carottes et ananas	6,80\$

Service de traiteur (sans prestation de service)

De tout pour vos RÉCEPTIONS • ANNIVERSAIRES • REPAS D'AFFAIRES

*Note : un minimum de 6 personnes est requis

Buffets Froids Taxes en sus

Choisissez votre type de buffet froid, ainsi que vos choix de sandwiches et de salades

Le Petit Rapide

12.60\$ / par personne

Sandwich - 4 pointes

Salade - 2 choix

Crudités et trempette **OU**

Fromage cheddar et raisins

L'Économique

12.60\$ / par personne

Sandwich - 6 pointes

Salade - 1 choix

Crudités et trempette

Fromage cheddar et raisins

Le Régulier

16.60\$ / par personne

Sandwich - 4 pointes

Salade - 3 choix

Crudités et trempette

Fromage cheddar et raisins

Choix de sandwiches (pain blanc ou brun) : poulet • jambon • œuf

Choix de salades : macaroni • pommes de terre • chou • fusilli aux tomates
• fusilli au jambon • penne au pesto

À noter : les assiettes, ustensiles et serviettes en papier sont en sus

Boîtes à Lunch Taxes en sus

Choisissez votre type de boîtes à lunch, ainsi que vos choix de sandwiches ou de wraps

Sandwich

14,50\$ / personne

Salade de macaroni

Crudités et trempette

Fromage et raisins

Wrap

15,50\$ / personne

Salade de macaroni

Crudités et trempette

Fromage et raisins

Choix de sandwiches : poulet • jambon • œuf

Choix de Wraps : poulet césar • poulet chipotle • jambon chipotle • dinde canneberges
et pacanes • viande fumée

Pour ajouter une bouchée sucrée: biscuit, 1\$ de plus

Produits et prix sujets à changement sans préavis.

Bouchées

*Note : un minimum de 6 personnes est requis

	Quantité par personne	Prix par personne ou à l'unité
Oeuf farci	2	1,85\$
Mini croissant dinde ou jambon	2	2,80\$
Roulé pita poulet-césar	3	3,50\$
Pain fourré froid ou à réchauffer	1	2,45\$
Plateau cheddar et raisins		3,80\$
Crudités et trempette		3,35\$
Viandes froides (plusieurs variétés disponibles)		5,00\$
Salade de chou		3,10\$
Salade de patates		3,10\$
Salade fusilli aux tomates		3,10\$
Salade césar		4,00\$
Salade chinoise		3,80\$
Salade macaronis		3,10\$

Viandes Surgelées

(Poulet nourri au grain)

Poitrine nature (1/paquet)	23,04\$/kg
Poitrine marinée (1/paquet)	23,65\$/kg
Brochettes de poulet (2/paquet)	23,95\$/kg
Saucisses de poulet cheddar bacon	24,92\$/kg
Saucisses de poulet fines herbes	24,92\$/kg
Viande fumée	6,65\$/paquet

Produits et prix sujets à changement sans préavis.



Tous nos plats sont soigneusement préparés
sans gras, sans sel et sans agent de conservation,
pour prendre soin des petits comme des grands



Profitez d'une sélection de mets surgelés non taxables.

Pour plus de détails ou pour passer une commande, visitez notre boutique en ligne :

www.bouffemaisonjim.com

Service de traiteur pour les garderies

également disponible, avec un menu sur 6 semaines.

Nous offrons aussi **un service de livraison** – recevez vos plats préférés directement à votre porte !

Nos horaires de livraison hebdomadaire sont :

GRANBY & ENVIRONS	ROUTE 139	ESTRIE
Lundi : 13h - 16h / Vendredi : 9h - 12h	Mardi : 9h - 13h	Jeudi : 9h - 16h
COMMANDER AVANT : Lundi midi (12h) / Jeudi 18h	COMMANDER AVANT : Lundi 18h	COMMANDER AVANT : Mercredi 18h
GRANDS CENTRES DU QUÉBEC	RETRAIT EN MAGASIN	
Lun. au jeu.	500 rue Guy, Granby	
COMMANDER AVANT : En tout temps	COMMANDER AVANT : Lun - Ven 9h - 18h	



Merci pour votre confiance !

Propriétaires
Jean-Louis Choinière et Michèle Girard

Août 2026